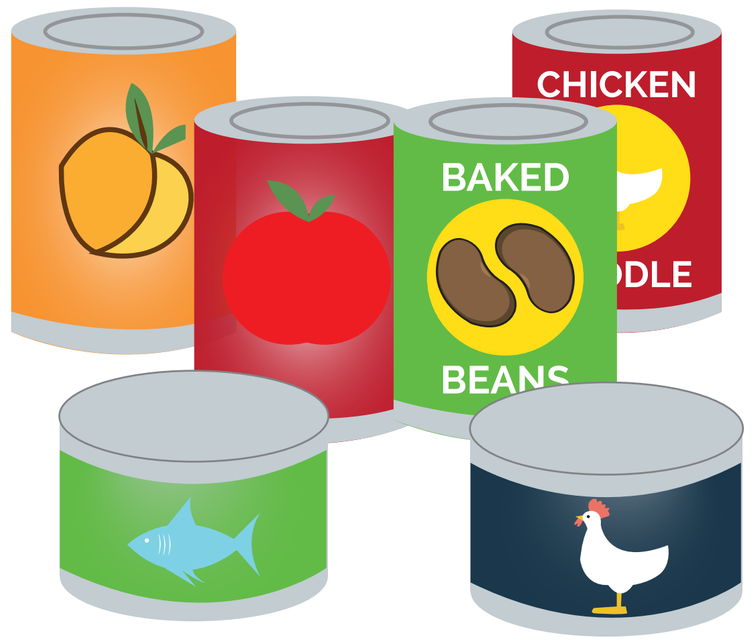
FOOD BANK OF CENTRAL & EASTERN NORTH CAROLINA

FOOD DRIVE MOST NEEDED ITEMS

CANNED GOODS



- **Canned Fruits**
  (peaches, pears, oranges, pineapple, fruit cups, etc.)
- **Canned Vegetables**
  (tomatoes, green beans, carrots, corn, yuca, etc.)
- **Canned Meats**
  (chicken, salmon, tuna, pork, etc.)
- **Canned Beans**
  (pinto, black, kidney, cannellinis, chickpeas, baked beans, etc.)
- **Canned Soup**
  (tomato, beef stew, chicken noodle, sopas de fideo, etc.)
- **Canned Dairy**
  (evaporated milk, sweetened condensed milk, media crema, coconut milk, etc.)

DRY GOODS

- **Cereal & Oatmeal**
- **Pastas** (spaghetti, mac and cheese, bowtie, etc.)
- **Rice** (brown, white, wild, instant, etc.)
- **Lentils** (green, red, brown, etc.)
- **Nut butters** (peanut, almond, hazelnut spread, etc.)
- **Nuts, seeds, trail mix, and granola bars**
- **Baking** (flour, maseca, cocoa, cajeta, sugar, etc.)
- **Oils** (olive, canola, vegetable, corn, etc.)
- **Herbs & Seasonings** (pepper, cumin, garlic, onion, paprika, italian, knorr suiza, adobo, chicken bouillon, oregano, salt, cinnamon, chili powder, tumeric, etc.)
- **Dried Fruit** (raisins, apricots, craisins, prunes, etc.)
- **Dried Beans** (pinto, black, chickpeas, split peas, etc.)
- **Beverages** (instant tea, coffee, drink mixes, juice, water, shelf-stable milk, etc.)

NON-FOOD ITEMS

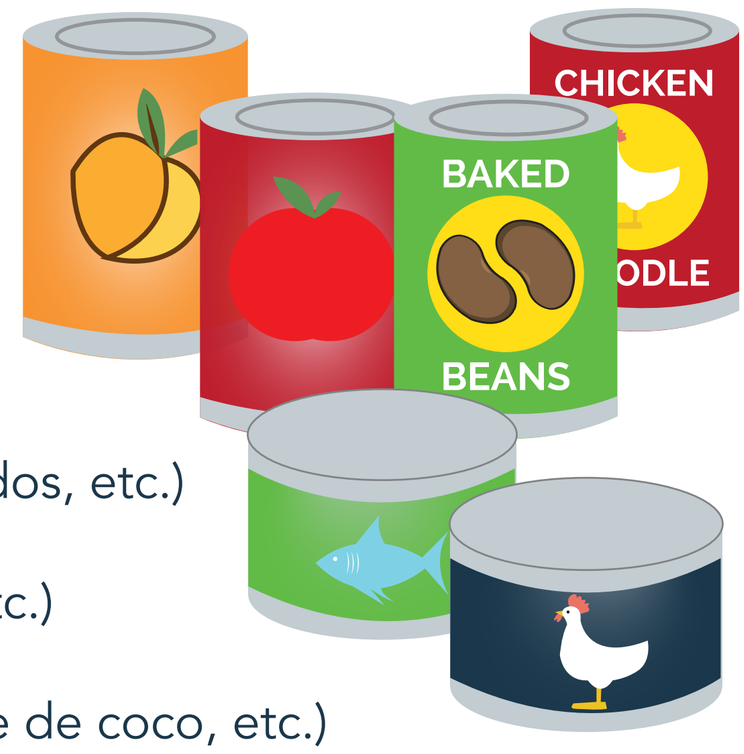
- **Paper Products**
  (toilet paper, paper towels, tissues, diapers (adult and baby), wipes, etc.)
- **Hygiene Products**
  (soap, toothpaste, toothbrushes, hand sanitizer, shampoo, deodorant, etc.)
- **Cleaning Products**
  (detergent, disinfectant sprays and wipes, sponges, bleach, trash bags, mops, etc.)

foodbank® OF CENTRAL & EASTERN NORTH CAROLINA

Pop top cans & microwavable cups preferred.
Low sodium. Low trans fat. Sugar free. No glass.
For more information, visit foodbankcenc.org/fooddrives.

FOOD BANK OF CENTRAL & EASTERN NORTH CAROLINA
ALIMENTOS MÁS NECESARIOS EN LA COLECTA DE ALIMENTOS

ALIMENTOS ENLATADOS

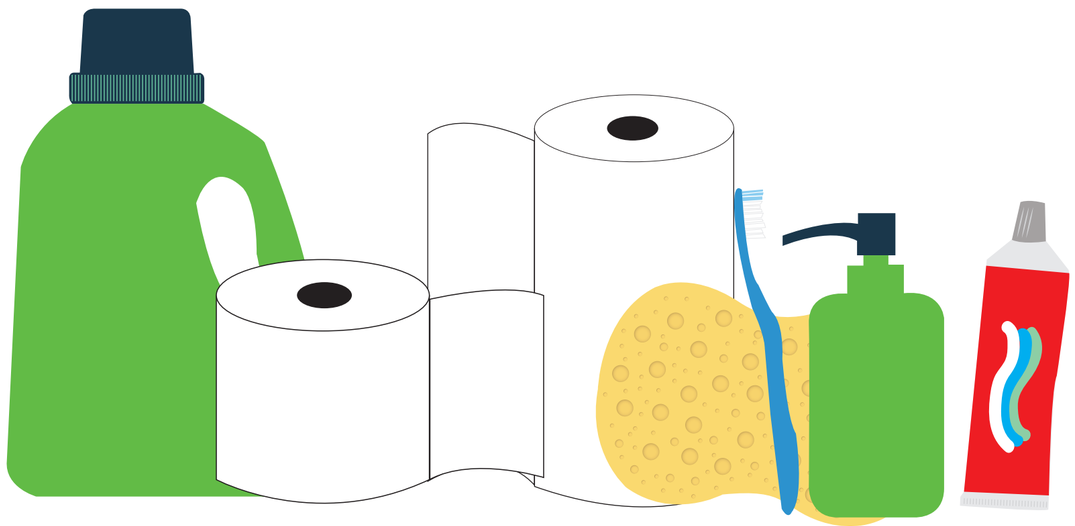


- **Frutas enlatadas**
  (duraznos, peras, naranjas, piñas, vasos de fruta, etc.)
- **Verduras enlatadas**
  (tomates, judías verdes, zanahorias, maíz, yuca, etc.)
- **Carnes enlatadas**
  (pollo, salmón, atún, cerdo, etc.)
- **Legumbres enlatadas**
  (frijoles pintos, negros, riñón, cannellinis, garbanzos, frijoles horneados, etc.)
- **Sopa enlatada**
  (tomate, estofado de carne de res, fideos y pollo, sopa de fideos, etc.)
- **Lácteos enlatados**
  (leche evaporada, leche condensada endulzada, media crema, leche de coco, etc.)

ALIMENTOS SECOS

- **Cereales y avena**
- **Pastas** (espaguetis, macarrones con queso, moñitos, etc.)
- **Arroz** (integral, blanco, salvaje, instantáneo, etc.)
- **Lentejas** (verdes, rojas, marrones, etc.)
- **Mantequillas de frutos secos** (maní, almendra, crema de avellanas, etc.)
- **Frutos secos, semillas, mezclas trail mix y barras de granola**
- **Repostería y panadería** (harina, harina maseca, cacao, cajeta, azúcar, etc.)
- **Aceites** (oliva, canola, vegetal, maíz, etc.)
- **Hierbas y condimentos** (pimiento, comino, ajo, cebolla, pimentón, italiano, caldo en cubos, adobo, caldo de pollo, orégano, sal, canela, chile en polvo, cúrcuma, etc.)
- **Frutas secas** (pasas de uva, damascos, pasas de arándano, ciruelas pasas, etc.)
- **Frijoles secos** (pintos, negros, garbanzos, guisantes partidos, etc.)
- **Bebidas** (té instantáneo, café, mezclas de bebidas, jugo, agua, leche larga vida, etc.)

ARTÍCULOS NO ALIMENTARIOS



- **Productos de papel**
  (papel higiénico, toallas de papel, pañuelos de papel, pañales [adultos y bebés], toallitas húmedas, etc.)
- **Productos de higiene**
  (jabón, dentífrico, cepillos de dientes, desinfectante de manos, champú, desodorante, etc.)
- **Productos de limpieza**
  (detergente, aerosoles y toallitas desinfectantes, esponjas, lejía, bolsas de basura, trapeadores, etc.)

foodbank®
OF CENTRAL & EASTERN **NORTH CAROLINA**

Se prefieren las latas con sistema de apertura fácil y los envases aptos para microondas. Bajo contenido de sodio. Bajo en grasas trans. Sin azúcar. No en envases de vidrio. Para obtener más información, visite foodbankcenc.org/fooddrives.